



Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Kompott
Montag, 2. März 2020	Nudeleintopf ^(6,8) m. Hühnerfleisch	Gebratene Leber ^(6,5) m. Zwiebelsoße, Kartoffelpüree ⁽⁵⁾	Bratkartoffeln, 1 Spiegelei, Rohkostsalat	Frischobst
Dienstag, 3. März 2020	Jägerschnitzel ^(2,3) , Tomatensoße ⁽⁶⁾ Nudeln ^(6,8)	Szegediner Gulasch ^(6,5) , Salzkartoffeln	Veg. Bluko-Käsemedaill. ⁽⁴⁾ , Gemüsesoße, Nudeln ⁽⁶⁾	Rote Grütze m. Vanillesoße ^(4,5)
Mittwoch, 4. März 2020	Boulette ^(5,6) , Mischgemüse, Salzkartoffeln	Kaisergemüse in Rahmsoße ^(5,6) , Salzkartoffeln	Seefischragout ⁽⁹⁾ , Dillsoße dazu Reis	Fruchtquark ⁽⁵⁾
Donnerstag, 5. März 2020	Milchreis ⁽⁵⁾ m. Apfelmus	Kartoffelsuppe m. gebratener Jagdwurst ^(5,2,3,14)	Sauerbraten ⁶ , Rotkohl, Kartoffelklöße	Apfelmus
Freitag, 6. März 2020	Schweinegeschnetzeltes ^(5,6) m. Reis	Käsebraten ^(5,2,3,6) mit Sauerkraut und Möhren-Kartoffelpüree	Blumenkohlcremesuppe ⁽⁵⁾ dazu Brot	Frischobst
Montag, 9. März 2020	Erbseintopf, 1 Wiener ^(5,14,2,3)	Backfisch ⁽⁹⁾ , Dillsoße ⁽⁶⁾ , Rohkostsalat Salzkartoffeln	Putenbrustfilet ⁶ m. Erbsengemüse, Salzkartoffeln	Frischobst
Dienstag, 10. März 2020	Lose Wurst ^(6,5) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Griesbrei ⁽⁹⁾ m. Erdbeeren	Gefüllte Paprikaschote ^(2,3,5) mit Tomatensoße und Reis	Erdbeeren
Mittwoch, 11. März 2020	Nudeln nach "Art Carbonara" ^(5,6)	Gekochtes Ei ⁽⁹⁾ m. Senfsoße, Kartoffelpüree ⁽⁵⁾	Schokopuddingsuppe ⁽⁹⁾ , dazu 1 Brötchen	Fruchtquark ⁽⁵⁾
Donnerstag, 12. März 2020	Cordon bleu ^(5,6) , Kaisergemüse Salzkartoffeln	Linseneintopf ⁽¹⁴⁾	Kräuterquark ⁽⁵⁾ mit Kartoffelspalten	Birnenkompott
Freitag, 13. März 2020	Hackbraten ⁽⁶⁾ (S), Mischgemüse Salzkartoffeln	Putenspiess mit Championsoße und Salzkartoffeln	Chinagemüse m. Hühnerfleisch und Reis	Frischobst
Montag, 16. März 2020	Seelachsfilet ⁽⁹⁾ , Dillsoße ⁽⁶⁾ , Rohkostsalat, Salzkartoffeln	Veg. Weißkohleintopf ⁽¹⁴⁾	Veg. Frühlingsrolle in Tomatensoße ⁶ und Reis	Frischobst
Dienstag, 17. März 2020	Wurstgulasch ^(5,2,3,6) m. Bunten Nudeln ⁽⁸⁾	Heringfilethappen ⁽⁹⁾ in Sahnesoße ⁽⁵⁾ Salzkartoffeln	Hacksteak "Hawaii" ⁽⁵⁾ , Brokkoli, Salzkartoffeln	Schokopudding
Mittwoch, 18. März 2020	Schweineschnitzel ^(5,6,8) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Milchnudeln ^(5,6,8) mit Brötchen	Hähnchenspieß mit Tomatensoße ⁶ und Nudeln	Apfelkompott
Donnerstag, 19. März 2020	Kohlrabiintopf ⁽¹⁴⁾	Fishburger ⁽⁹⁾ , Rohkostsalat, Reis	Gulasch ⁽⁵⁾ , Salzkartoffeln, Rotkohl	Fruchtjoghurt ⁽⁵⁾
Freitag, 20. März 2020	Eierkuchen ^(5,6) m. Apfelmus	Veg. Gemüseschnitzel ^(6,8,14) , braune Soße, ⁽⁶⁾ Salzkartoffeln	Gyros geschnetzeltes ⁽⁹⁾ m. Kartoffelspalten	Apfelmus
Montag, 23. März 2020	Königsberger Klopse ^(6,5) , Bohnengemüse Salzkartoffeln	Käselauchsuppe ^(5,5,14) mit Champions dazu 1 Brötchen	Nudelpfanne ⁽⁸⁾ m. Hühnerfleisch	Frischobst
Dienstag, 24. März 2020	Hähnchenkeule, Rotkohl ⁽⁶⁾ Salzkartoffeln	Veg. Brokkoli-Nußecke, Tomatensoße, ^(6,8 Haselnuss) Nudeln ^(6,8)	Vanillepuddingsuppe ⁽⁹⁾ dazu 1 Brötchen	Quarkspeise ⁽⁵⁾
Mittwoch, 25. März 2020	Hackfleisch ⁽⁵⁾ in Käsesoße ⁽⁵⁾ Nudeln ^(6,8)	Gemüse-Eierfrikassee ^(8,5) mit Petersilienkartoffeln	Soljanka (S) dazu 1 Brötchen	Mandarinenkompott
Donnerstag, 26. März 2020	Brühreis m. Hühnerfleisch	Bratwurst ^(2,3) , Sauerkraut, Salzkartoffeln	Schweinebraten ⁽⁹⁾ mit Erbsengemüse, Salzkartoffeln	Frischobst
Freitag, 27. März 2020	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Griesbrei ⁽⁹⁾ m. Früchten	Waldpilzpfanne mit Petersilienkartoffeln	Erdbeeren
Montag, 30. März 2020	Seefischfilet ⁽⁹⁾ , Petersiliensoße ⁽⁶⁾ , Rohkostsalat Salzkartoffeln	Kartoffelsalat ^{5,8} mit Boulette	Weißer Bohneneintopf	Frischobst
Dienstag, 31. März 2020	Hähnchenbrust ^(6,8) in Currysoße m. Wildreis und frischem Gemüse	Veg. Reis-Tomatensuppe ⁽⁶⁾ , 1 Brötchen	Hackfleisch ^{5,6} in Schmorkohl und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ⁽⁵⁾
Freitag, 29. März 2019				

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel 3 = Geschmacksverstärker 4 = Farbstoff
 5 = enthält Laktose 6 = Schwein, 7 Weizen, 8 Roggen, Dinkel, 9 Eier, 10 Fisch, 11 Soja, 12 Sellerie, 13 Senf, 14 Sesamsamen